



メッセージふるむサンシドー

発行者：三資堂製薬株式会社 住所：〒655-0005 神戸市垂水区潮見が丘 1-1-10 TEL078-708-5121

いにしへの神が教えるもの

東日本大震災の津波に耐えた陸前高田市の「奇跡の一本松」は、荒野に凜として立つ姿から有名になりましたが、その一本松とは少し違うのですが、津波に耐えたという点では同じくらい注目すべきものがあります。それが神社です。



福島県相馬市にある八竜神社をご覧になったことはありますか。奇跡の一本松同様、荒野の中でポツンと佇む姿はとても印象的です。同じく周囲は甚大な被害にもかかわらず被害を免れたという神社は意外と多く、福島県の海側にある八十三カ所のうち、流されたのはたったの十四カ所であることがわかりました。しかも、その八十三カ所の神社の場所を地図に点で示し、その上に津波の浸水線を重ね合わせると、面白いくらい線の上に点が立ち並んでいることが分かったのです。それらの神社は全てが高台にあるわけではなく標高十メートルや五メートルのところにもあります。にもかかわらず神社が境目となり、海側は津波の被害を受けたというところが多いのです。この残った神社の歴史を藩の文獻で調べるといざいざ「不詳や、わからず」という記載で物凄く古い神社であることがわかります。一方で、ラインから逸脱した神社を調べてみると、比較的最近に建てられているものが多く、そのほとんどが津波に流されてしまっています。つまりライン上のいっただれが建てたともわからない神社が、津波の届く境目となっていたといえるのです。

千年以上の歴史がある神社が残してくれた貴重な遺産。その重要性を疎かにしたことが、結果的に甚大な被害となってしまったともいえるのです。地震大国である日本は常に自然災害と向き合っていかなければならないのが宿命です。もしかすると、神社のような古くからのメッセージが何処かに隠れているかもしれないかもしれません。そのメッセージを探すことも防災への大きな役になるかもしれません。

容量は 150mL 入り、定価は ¥5000 (税抜) です。

頭皮の気になり始めに、使って欲しい!

女性待望の養毛・頭皮料 「エイジローファクターNo.17」 好評発売中!

三十代からの女性の一番の髪の悩みは、加齢とともに忍び寄る白髪や髪質の変化です。そのような悩みに応えて、美しく年齢を重ねていきたい方に、頭皮のエイジングケアを簡単に行うことの出来る養毛・頭皮料「サンシドーエイジローファクターNo17」が、発売されました。

頭皮を保護しうるおいを与える話題植物成分、マジョラムエキスとマロニエエキスを配合し、更にはキャピキシル（アカツメクサ花エキス）・ビワ葉エキス・大豆エキスと、頭皮・毛髪をすこやかに保つ天然植物エキスを配合いたしました。

また、ローズの香りが心地よく、使用感も爽やかな養毛・頭皮料です。

一口メモ

いきいきライフのために 健康寿命アップのための栄養学 7

人間は元来、自然環境のリズムに合わせて明るい時間に活動し、暗い時間に睡眠をとるという体内時計が備わっているようです。しかし現代は社会の24時間化が進み、現代人は昔より確実に夜型生活にシフトしています。

実際に、朝型生活より夜型生活の方が同じ食事でも太りやすく、朝型はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）対策になることが実証されています。仮説ではありますが、夜型生活では本来寝ている時間に食事を摂ることになり、ホルモンや神経系のバランスが崩れ、エネルギー消費量が低下するのではと考えられています。

体内時計によって刻まれている生体リズムに合わせて、規則正しくきちんと食事が摂ることが肥満型の生活習慣病を防ぎ、その結果がアンチエイジングに繋がっていくと言えます。

ミニ百科—ピラミッドその42

おわりに

ミニ百科「ピラミッド」、四十一回にわたってお伝えいたしました。いかがでしたでしょうか。およそ4500年の間ピラミッドはエジプトの大地に厳然と立ち続けてきました。これまでに一体どれだけの人がピラミッドを前にして、その魅力に取りつかれてきたことでしょうか。

何時、何のため、誰が作ったのか、そしてその方法は・・・等々疑問の数々はまだ解明されていない部分を多く残しています。だからこそピラミッドは私たちの心をひきつけるのかもしれませんが、最新機器による調査を期待する一方で謎の部分に様々な空想を巡らせてみたい気もします。