



メッセージふろむサンシドー

発行者：三資堂製薬株式会社 住所：〒655-0005 神戸市垂水区潮見が丘 1-1-10 TEL078-708-5121

熱中症に備えましょう

もうすぐ夏も本番です。夏といえば夏祭りや海水浴、花火、甲子園などいろいろ楽しみが多い季節ですが、楽しみの裏で気を付けなければならぬのが熱中症です。日本の夏は温度以上に湿度が高く、その不快感は赤道直下の外国人が耐えられないというほどです。また不快だけでなく、近年では温暖化の影響で真夏日は当たり前、猛暑すら珍しくない夏になってきています。それに伴い毎年多くの方が熱中症で搬送されています。重度になると致死率は30%、死亡せずとも後遺症が残る可能性もあります。たかが熱中症と油断せず、しっかりと対策をしなければなりません。

そもそも熱中症とは体温の上昇によっておこる体の不具合です。脱水や多湿等が原因で体温調節機能に不調をきたし、体温が上がっていくというものです。対策として発汗で失われた水分とミネラル



を補給し、加えて体温が上がらないように日陰で休んだり、ぬれタオルなどで首や脇の下、太ももの付け根など太い血管のある箇所を冷やすのが効果的です。最近では対策グッズも様々なものが販売されています。例えば熱中症に特化した経口補水液、気化熱を利用して体温を下げる冷感スカーフ、保冷材を使った帽子やベストなどがあります。

新商品だけではなく、ハッカ油のような昔ながらのものも注目を集めています。ハッカ油は水に薄めて体に塗れば、清涼感・殺菌防臭効果・防虫効果と夏のレジャーにはうってつけです。ただ、注意しなければいけないのは清涼感で発汗が止まり体温が下がらない場合があることです。そのため他の熱中症対策と併用することが大切です。

梅雨明け、本格的に夏が始まる前にしっかりと対策をして、楽しく快適な夏をお過ごしいただければと思います。

女性待望の養毛・頭皮料 「エイジーファクターNo.17」 好評発売中!

三十代からの女性の一番の髪の悩みは、加齢とともに忍び寄る白髪や髪質の変化です。

そのような悩みに応えて、美しく年齢を重ねていきたい女性に、頭皮のエイジングケアを簡単に行うことの出来る養毛・頭皮料「サンシドーエイジーファクターNo17」が、発売されました。

頭皮の働きを高めるための話題植物成分、マジヨラムエキスとマロニエエキスを配合し、更にはキャピシシル(アカツメクサ花エキス)・ピロ葉エキス・大豆エキスと、健やかな髪に必要な天然植物エキスを配合いたしました。

さらに、ローズの香りが心地よく、使用感も爽やかな養毛・頭皮料です。

容量は150mL入り、定価は¥5000(税抜)です。



頭皮の気になり始めに、
使って欲しい!

ミニ百科ーピラミッドその34

ナポレオンとピラミッド③

同じく、ナポレオン軍が発見したロゼットストーンも、その後のエジプト学に大きな飛躍をもたらしました。ヒエログリフを含む三種の文字が記されたロゼットストーンによって、フランス人のジャン・フランソワ・シャンポリオンがヒエログリフの解読に成功したのです。ヒエログリフが解読されると、それまで古代エジプトの世界を包み込んでいた多くの謎が解明され、古代エジプトの遺跡の数々が、その神秘的な部分を語り始めました。



一口メモ



いきいきライフのためにー血管のアンチエイジング その3

心臓から拍出される血液の衝撃によって発生する脈は、波となって動脈の中を末梢へと伝わっていきますが、血管の壁が硬くなると、血管がその衝撃である脈を吸収しなくなるため、末梢へ伝わる速度が速くなります。この速度を測定すれば血管の硬さが推定できます。

この方法で多くの人を調べてみますと、タバコも吸わない・高血圧でもない・糖尿病でもない・コレステロールも高くないといった健康な人でも加齢とともにこの伝達速度は年々早くなっていくそうです。つまり、加齢と共に動脈壁が硬くなっていくことがわかります。

ところが、そういうリスクのない人と比べると、糖尿病の人は同じ年齢でも約2倍のスピードで速くなっており、高血圧と糖尿病が揃うと5倍も速くなるそうです。つまり、糖尿病や高血圧があれば動脈壁は、加齢現象を大幅に超えて硬さが促進されるということです。