



# メッセージふろむサンシドー

発行者：三資堂製菓株式会社 住所：〒655-0005 神戸市垂水区潮見が丘 1-1-10 TEL078-708-5121

## 「命あつての命」

父「ちゃんといたいただきますって言ってからご飯食べるんだぞ。当たり前のことだからな。」  
母「そうよ、お外でご飯を食べる時も忘れちゃだめよ。じゃないとお行儀悪い子と思われちゃうでしょ。」  
子「はーい。でもなんで言わなきゃいけないの？」  
本来、「いただきます」には二つの意味があります。

一つは料理を作ってくれた方や、配膳をしてくれた方さらには食材を作ったり獲ってくれた方への感謝の心であり、もう一つは肉や魚に限らず、野菜や果物にも命があると考え、「あなたの命を私の命にさせていただきます」という食材への感謝の気持ちであり、こちらが本意であるといわれています。しかし近年、この言葉の意味を知らずに育っている子供たちが増えてるそうです。



少し前に話題になっていた「モンスタールペアレント」という言葉は記憶に新しいかと思いますが、彼らの中には、給食代を払っているのだからお店で「いただきます」を言う必要はないと考える人も少なからずいるそうです。幼少期に「いただきます」の本来の意味を知らないまま育ち、親が決めた自分勝手な解釈を教えられる子供がいるというのは非常に残念なことです。  
ある学校では、教師と児童が鶏を雛から飼い始め、大きくなったらみんなで肉を食べようという「命を学習する機会」を提案したところ、残酷すぎるとの理由で、父母から異議を唱えられ中止になりました。確かに、生き物を殺すのはかわいそうだという気持ちも大切ですが、これは生きていくために必要なことなのだよと優しく諭してあげることが、もっと大切なのではないでしょうか。命をいただく行為だから「いただきます」の意味を十分理解してから、家族みんなですべて「いただきます」と言ってほしいものですね。

## 冬の地肌と髪の乾燥に

### お奨めのスタイリング剤です

この冬、髪にハリと潤いが欲しい方にお勧めのスタイリング剤をご紹介します。

- 髪が細くなってきた
- 髪のボリュームが無くなってきた
- 髪がバサつきがちで艶が無くなってきた
- ヘアクリームを使うと髪がペタツとしてしまう
- スタイリング剤による頭皮のトラブルが気になる
- 髪質にあったスタイリング剤が見つからない

こんな方のために作られた新感覚のスタイリングクリーム「ボリュームアップ スキヤルクリーム」は、頭皮のトラブルを気にすることなく地肌から髪まで塗布できます。だからケラチン蛋白の力で髪を根元からふんわりボリュームアップさせ、髪のダメージを修復すると共に、椿油が髪に艶と潤いを与え、コラーゲンや亜鉛酵母エキス、さらにはATPの働きで頭皮も同時にケア出来るのです。

「ボリュームアップ スキヤルクリーム」は髪と頭皮を同時にケアしながら根元からボリュームアップさせる、まさに大人髪専用のスタイリング剤です。容量150g (標準使用で約二か月分) で、¥2800(税抜)です。



## 一口メモ



### いきいきライフのために — 血管のアンチエイジング

身体の隅々に酸素と栄養を運ぶ動脈は、本来しなやかな弾力性と伸縮性を持っていますが、加齢とともに硬くもろくなっていきます。これを動脈硬化といいますが、動脈硬化は加齢とともに進行する「血管の老化現象」です。しかし老化現象を大幅に超える動脈硬化は「血管の病気」といえます。病的な動脈硬化は、気づかないうちに進行して、ある日突然心臓や脳の血管をふさぎ、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす恐ろしい病気です。

動脈硬化は、加齢にプラスして喫煙や間違った食生活、更には高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病が加わるとその進行を加速させます。動脈硬化は誰もが避けられない現象ですが、悪しき生活習慣を改め、生活習慣病をコントロールすれば、心筋梗塞や脳梗塞を予防し元気な老後を過ごすことも不可能ではないようです。

## ミニ百科—ピラミッドその32

### ナポレオンとピラミッド①

世界最古のエジプト文明が、世界の注目を浴び、学術的に研究されるようになったのは、ナポレオンのエジプト遠征が大きなきっかけになったといわれています。  
フランス軍を率いるナポレオン・ボナパルトは、1796年のイタリア戦に勝利を収めると、その戦績を評価されてイギリス戦の指揮を命じられました。ナポレオンはイギリスを制する前に、まずエジプトを制圧する必要を感じ、1798年にエジプト遠征に出発しました。  
フランス軍は、マルタ島からアレクサンドリアへと順調に進み、カイロのピラミッド付近で現地の部隊を破ったそうです。この時ナポレオンは、雄大にそびえたつピラミッドを仰いで「兵士諸君よ、4000年の歴史が諸君を見下ろしている」という名言を残しています。



ジャン・フランソワ・ジャンポリオン