



メッセージふろむサンシドー

発行者：三資堂製薬株式会社 住所：〒655-0005 神戸市垂水区潮見が丘 1-1-10 TEL078-708-5121

神様からの贈り物

皆様は、最近お腹の底から笑いましたか？諺で「笑う門には福来る」と言いますが人の笑顔を見れば心が和み、お腹の底から笑うとすっきりした気分になります。まさに「笑い」は、神様からの贈り物です。



古代ギリシャでは、喜劇を見ることが病気の治療法とみなされ、紀元前の中国の医学書には「笑いは健康によい」と書かれていたそうで、笑いの効用については、古くから経験的に知られていたようです。

ところで、笑いにはストレスの解消といった心的な効果だけでなく、それ以外にも素晴らしい効用があることが、最近明らかとなっています。有名な事例としては、①がん細胞を殺すナチュラル・キラー細胞が増加する②糖尿病患者の血糖値の低下③リウマチの痛みと密接に関係するインターキロン6が減少し痛みの緩和などです。

人は笑うことで自然に腹式呼吸をします。これによって多くの酸素が脳に送られるため、脳を活性化させ、ひらめきを与えることとなります。現代の厳しい経済環境を切り抜けるためには、健康な体と斬新なアイデアが欠かせません。景気が悪化し、世の中のムードが暗くなると、明るいドラマやお笑い番組が増える傾向があるそうです。笑いは景気をよくするためにも百薬の長となる神様からの贈り物かもしれません。

女性に嬉しい髪のエイジングケア

まもなく発売いたします！

三十代からの女性の一番の髪の悩みは、加齢とともに忍び寄る白髪や髪質の変化です。

そのような悩みに応えて、美しく年齢を重ねていきたい女性に、頭皮のエイジングケアが簡単に行うことの出来る養毛・頭皮料「サンシドーエイジングファクターZONIN」が、まもなく発売となります。

頭皮の働きを高めるための話題植物成分、マジヨラムエキスとマロニエエキスを配合し、更にはキャピキシル（アカツメクサ花エキス）・ビワ葉エキス・大豆エキスと、健やかな髪に必要な天然植物エキスを配合いたしました。

容量は150mL入り、定価は¥5000（税抜）で、発売時期は4月下旬を予定しております。



一口メモ



ホルモンとアンチエイジング

女性ホルモンの分泌低下による影響

女性ホルモンは毎月の月経や妊娠出産だけでなく、延伸に大きな影響を与えます。脳の視床下部、下垂体から指令を受け、卵巣から分泌され、血液を介して全身に働きかけ、生活の質を左右すると言っているほど、心と体の働きに重要な役割を担っています。

閉経を挟んで前後10年間くらいに起こる更年期障害では、女性ホルモンの分泌が低下した状態に体が対応できず、のぼせ・ほてり・発汗・不眠など様々な不定愁訴が現れます。

しかし、これらの症状が落ち着いた後に現れるもっと深刻な症状があります。骨粗しょう症・動脈硬化症・心臓病・尿失禁・アルツハイマー病など、高齢期に発生する病気の多くに、女性ホルモンの分泌低下が大きく関わっているそうです。

ミニ百科ーピラミッドその25

エジプト以外のピラミッド

エジプト以外に目を向けてみると、古来エジプトと密接にかかわってきたスーダンには、最後のピラミッドともいえる建造物が残されています。紀元前三世紀ごろの王国、ヌビアの首都メロエは、古代エジプトの影響を受けながら、同時に独自の文化を発展させて栄えていた都市です。

エジプトですでにピラミッドがずたれてしまった後、メロエでは王妃の墓としてピラミッドが作られました。メロエのピラミッドは、エジプトのものよりも傾斜角が急であるのが特徴です。



メロエのピラミッド