メッセージふろむサンシドー

発行者：三資堂製薬株式会社　住所：〒655-0005 神戸市垂水区潮見が丘 1-1-10　ＴＥＬ078-708-5121

遠ざけられた小さな光

日本列島に毎年訪れる梅雨。しっとりと肌にまとわりつくような湿った夜には、川辺で控えめに飛び回る小さな光を思い出します。皆様は最近ホタルをごらんになられたでしょうか？

闇夜に光って乱舞するホタルは、古来より日本人の心をとらえ、唄や俳句、短歌など、あらゆる分野でテーマにされ、親しまれてきました。それは、デリケートな発光のリズムを感性で受け止める日本人らしい特徴といえるのではないでしょうか。世界には二千数百種類のホタルが生息しているそうですが、日本のホタルは約五十種程です。世界中のほとんどのホタルは一生を陸上で生活していますが、日本のゲンジボタルやヘイケボタルは幼虫時代には水中で生活しており、世界的にも珍しい昆虫だそうです。

ホタルというと、里山に流れるきれいな小川や水田等で、初夏から夏にかけて飛翔するゲンジボタルやヘイケボタルを思い浮かべることでしょう。皆様もご存知のように、ホタルは日本の高度成長期前までは市街地などでも普通に見ることができました。しかし、ホタルが生息していた環境が、人口増加に伴って宅地になり、川は下水化され、人間の快適な生活を実現するためにあらゆる方法で壊されてしまったのです。

人間の生活の飛躍的な進歩とともに激減したホタルですが、最近は自然保護の気運が高まり、自治体の取り組みとしてホタルの保護や放流が行われるようになってきました。小学校でも教育の一環として川の清掃や幼虫の放流などに積極的に取り組むところが増えています。さらに、地域の住民も環境保護に目を向け活動し始め、今後は水がきれいになり、きっとホタルが増えていくことでしょう。人間は壊すこともありますが、同時に再生することもできるのです。毎日は慌しく過ぎ去っていきますが、時には水の流れる音に耳を傾け、ゆったりと流れる小さな光をぼんやりと眺めてみるのもよいものではないでしょうか。

まつ毛に嬉しい美容液誕生

長年の毛髪研究から生まれました

お顔の印象は目元の印象で決まります。「目元の印象」は、まつ毛の太さ・長さ・濃さで変わります。豊かなまつ毛は瞳を大きく見せ魅力的な目元を作るからです。

マスカラや付けまつ毛などによるダメージや年齢を重ねた方の「まつ毛が少なくなった」「まつ毛にボリュームが無くなった」「まつ毛が短くなった」等、まつ毛に関するお悩みをお持ちの方のため、育毛専門メーカーの当社が、長年の毛髪研究に基づいて開発したクオリティの高いまつ毛美容液「ララボヌール アイラッシュセラム」が誕生いたしました。

最新の毛髪研究により、パラクロレラケスレリ細胞外多糖体やセイヨウアカマツ球果エキス、アカツメクサ花エキスなど七種類の最新美容成分を配合したララボヌール アイラッシュセラムで魅力的な目元を手に入れてください。

５グラム入り（２～３ヶ月分）３８００円（税抜）で好評発売中です。

一口メモ

いきいきライフのために　―　カユミに隠れる病気 Q&A-6

Q 高齢者に多いカユミとは？

A：紅斑、丘疹などの皮膚症状がなく、カユミのみが症状の場合を老人性皮膚掻痒症と呼びます。かきむしり痕などの二次的な皮疹を伴うことが多く高齢者の場合ドライスキンが背景となって症状が出現していることが多いですが、それ以外に各種内臓疾患が原因となっていないかを調べてもらう必要があります。高齢者の場合、服用している薬も多いため、薬剤による皮膚掻痒もあるので注意が必要です。

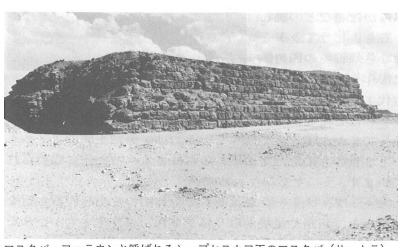
老人性皮膚掻痒症は、老人性乾皮症とも呼ばれ、加齢による汗脂腺分泌能の低下や表皮脂質の減少によって起こりますが、エアコンや過度の暖房や過度の入浴が原因となっていることもあります。高齢者は頻回の入浴は不要で、高温の湯は避け、部屋の加湿に気を配ることが大切です。入浴後は乳液等の保湿剤で肌の手入れをすることも重要です。

ミニ百科ーピラミッドその 22

ピラミッドのいろいろ - 1

エジプトで発見されたピラミッドは八十基以上にのぼります。建設された時代では、第三王朝から第十三王朝（前 2650 年頃～前 1633 年頃）で、王のものと分かっているピラミッドは四十基以上確認されているそうです。

ピラミッドの形は、作られた時代によって移り変わりがあり、マスタバ(石棺)型、階段型、屈折型、真正型の四種類に分類されています。このうちマスタバ型は、初期王朝時代は王墓として、後に階段型ができると貴族などの墓として作られていたものです。しかし、第四王朝のシェプセスカフ王は、真正ピラミッド時代の王でありながら、サッカラに 100m×72m という巨大なマスタバ型を作りました。小規模なマスタバは、ギザやサッカラなどにたくさん残っていますが、王の墓はこのシェプセスカフ王の一基だけのようです。（続く）


マスタバ・ファラウンと呼ばれるシェプセスカフ王のマスタバ（サッカラ）