



# メッセージふろむサンシドー

発行者：三資堂製薬株式会社 住所：〒655-0005 神戸市垂水区潮見が丘 1-1-10 TEL078-708-5121

## 笑顔のくすり

今回は、癒しの方法の一つとしてベビーマッサージをご紹介します。

三十年ほど前にイギリスの未熟児ケアとして始まり、赤ちゃんとお母さんがスキンシップを通してコミュニケーションを図る方法として始められたベビーマッサージは、ママたちの間では、赤ちゃんの便秘が解消されたりミルクをよく飲んだり、夜たっぷり寝てくれたりという効果が出てくると評判です。また、これによって愛されていると感じることが出来るため赤ちゃんが安心すると考えられており、また、ママの心も安定するため、海外では産後鬱や幼児虐待を防ぐプログラムとしても活用されています。



そんなベビーマッサージの仕方を学ぶための教室も各地で開かれており、忙しくて子供とコミュニケーションを取れないパパの為に「パパ教室」というものもあるそうです。夫婦揃ってわが子を見つめる時間を共有することで夫婦間の仲も一層深まるわけです。また子供との遊び方がよくわからないパパが、ベビーマッサージというきっかけによって、赤ちゃんとの接し方が広がっていくというメリットもあります。そしてこれによって一番喜ぶのはママ。一人で育児をしなければならぬというストレスから解放され、パパと赤ちゃんに対して優しくなれるようです。

お子さんがすでに小さな赤ちゃんではなくても、またお孫さんとのコミュニケーションにも良いと思います。「愛情をもち優しくゆつくり」を意識すれば、その場を取り囲む空気が優しくなり、気が付けばこちらが癒されマッサージされているような効果が得られるかもしれません。疲れ切った体には笑顔が一番の薬です。家族全員を巻き込んで、みんなが笑顔になれるマッサージをし合うのもいいかも知れませんね。

## 年齢を重ねた大人髪用

### スタイリング剤のおすすめ

この冬、髪にハリと潤いが欲しい方にお勧めのスタイリング剤をご紹介します。

- 髪が細くなってきた
- 髪のボリュームが無くなってきた
- 髪がパサつきがちで艶が無くなってきた
- ヘアクリームを使うと髪がペタツとしてしまう
- スタイリング剤による頭皮のトラブルが気になる
- 髪質にあったスタイリング剤が見つからない

こんな方のために作られた新感覚のスタイリングクリーム「ボリュームアップ スキャルプクリーム」は、頭皮のトラブルを気にすることなく地肌から髪まで塗布できます。だからケラチン蛋白の力で髪を根元からふんわりボリュームアップさせ、髪のダメージを修復すると共に、椿油が髪に艶と潤いを与え、コラーゲンや亜鉛酵母エキス、さらにはATPの働きで頭皮も同時にケア出来るのです。

「ボリュームアップ スキャルプクリーム」は髪と頭皮を同時にケアしながら根元からボリュームアップさせる、まさに大人髪専用のスタイリング剤です。容量145g (標準使用で約二か月分) で、¥2800(税抜)です。



## 一口メモ



### いきいきライフのために一高齢者のふらつき・めまいの特徴

今までにふらつき・めまいの原因として[脳血管障害][起立性低血圧][良性発作性頭位変換性めまい][メニエール病]を取り上げましたが、あと一つの原因についてお話いたします。

#### 【前庭神経炎】

上気道炎などのウイルス感染の後に、聴覚障害を伴わない回転性めまいが出現することがあります。症状は数日から数週間持続しますが、再発はしません。

これら以外にも原因疾患は多数あります。徐々に症状が悪化する場合は、脳腫瘍や小脳又は小脳に連絡する神経の変性疾患が隠れていることもあります。

女性のふらつき、めまいは時には更年期障害と関係していたり、貧血症が症状をひどくしている場合もあります。

## ミニ百科ーピラミッドその16

### ピラミッドはなぜ作られた？3

イギリスのコッツワースは、大ピラミッドが作り出す陰に着目して、暦と時計の役割をしていたと説きました。冬の六カ月間、大ピラミッドの北側斜面はいつも日陰になり、残りの六カ月間は北斜面にも光が当たります。

また、年に二回だけ北斜面の半分が光が当たることがあり、この日は春分の日と秋分の日だといえます。他にも大ピラミッドの影によって冬至や夏至も知ることが出来るというコッツワースの説は、諸説の中でも比較的多くの人に指示されたようです。



