



# メッセージふるむサンシドー

発行者：三資堂製菓株式会社 住所：〒655-0005 神戸市垂水区潮見が丘 1-1-10 TEL078-708-5121

## 自然の奏でるメロディー

風が木の葉を揺らす音、小川のせせらぎ、虫の鳴き声・・・日本では古くから、夏や秋になると、自然の音を楽しむ文化が大変盛んです。そこで今回は少しでも音に楽しみを見つけていただくためのお話をしたいと思います。

音には心理的な安心感を与えたり、気持ちのリラックスさせたりする効果があるということをご存知かと思えます。皆様もクラシック音楽から水や風の音、虫の声等の自然の音まで、音を聴いて癒された経験はあると思います。しかし、それを癒しとして感じ鑑賞するというのは、日本人ぐらいのものかというところはご存知でしょうか？



それは、日本語には他の言語と違う独特の特徴があるからです。具体的に言いますと、日本語は「擬音語が多い・母音一字にも言葉をあてはめられる・単語は総て子音と母音で出来ている」等です。それにより、日本人は虫の声や自然の音までも「声」として捉えるため、声の理解や、論理的・知的な処理を司る左脳でこれらの音を感じることが出来ます。これに対して英語などの欧印語は、子音と母音が明確に分離した言語であるため、子音は左脳、母音は右脳で処理されてしまいます。虫や自然の音を西洋人は音楽や雑音、機械音などの処理を司る右脳で感じるため、「雑音」として捉えているのです。そのため自然の音を聴いて癒されるという感覚はほとんど無いそうです。

自然の奏でる様々な音を聴くことができる感覚を授かったわれわれ日本人はとても恵まれているのです。酷暑が続いた今年の夏ですが、秋の訪れとともに聞こえてくる虫の声による演奏を、いつも以上に感謝しながら聴きくことで、心身共に癒されたいものです。

## ルートプラスワンZロ新発売

食事・生活習慣・ストレス・遺伝・男性ホルモンなどにより、薄毛・抜け毛に悩む人は増加の一途をたどっています。統計では「男性の五人に一人」「女性の九人に一人」が薄毛対策を考えており、特に女性の薄毛人口が増加しています。

そして、男女とも特に男性ホルモンが原因となる薄毛に悩む人の増加が目立っています。このような時代背景の基、「髪を育てること・脱毛原因の究明・健康な頭皮環境づくり」に不眠の研究を重ねている当社が、悩める方々のニーズに応えるための養毛・頭皮料「サンシドールートプラスワンZロ」を完成させました。

髪の健康に欠かせないと言われる亜鉛を高濃度含み、吸収力が高い酵母エキスである「サツカロミセス/亜鉛培養物」を従来の倍量配合したルートプラスワンZロは、健康な髪・頭皮を作る為の環境をつくり、「ストレス等の脱毛原因に負けない、あなたの大切な美髪」を育てる二十一世紀型の進化した養毛・頭皮料です。発売は九月二十一日の予定で150mL入 ¥3800(税抜)です。



養毛・頭皮料 スプレータイプ  
サンシドールートプラスワンZロ  
150mL ¥3,800 (税抜)

## 一口メモ



### いきいきライフのためにーカユミに隠れる病気 Q&A-3

Q：皮膚の乾燥と内臓疾患の関係は？

A：カユミの原因のひとつである「皮膚の乾燥」で、考えられる第一の原因は加齢ですが、糖尿病や慢性腎不全などの全身に影響を及ぼす疾患が原因の場合もあります。

糖尿病では、高血糖による脱水傾向や自律神経障害に伴う発汗異常のため皮膚が乾燥し、カユミがひどくなる場合があります。

また、慢性腎不全では、汗腺が委縮し発汗量が低下するためと言われています。

## ミニ百科ーピラミッドその19

### ピラミッドができるまで②

建設作業をする何万もの人々が集められたら、次に基礎作りと方位を決める作業が行われました。建設に選ばれた場所の小石などを取り除いた後、地面に掘った溝に水を流し、水面に合わせて地面をならして、水平な地面を作り上げたのです。方位を決める時には、上部が水平の円型の壁を作り、特定した周極性を観察しその星が壁の上に現れた瞬間と壁に隠れる瞬間の位置を記録し、二つの点から円型の壁の中心に向かって直線の交差点を二等分する線は、正確に北の方向を指すのです。

測定も緻密に行われました。古代エジプトの測量具には、金属棒の定規や両端に結び目のあるひも等が使われていたようですが、大規模なピラミッド作りに活躍したのは、円の回転数から長さを測定する回転輪だったと考えられています。



方位を決める実験

