



# メッセージふるむサンシドー

発行者：三資堂製薬株式会社 住所：〒655-0005 神戸市垂水区潮見が丘 1-1-10 TEL078-708-5121

## 心の洗濯

近年、感情の昂ぶりによって流れる涙とストレス緩和の関係や、そのメカニズムに関する研究が進められています。今までは泣くことに対して恥ずかしいというイメージがありました。ストレス発散方法や心療セラピーの一つとして広く認められるようになりまし。それを裏付けるかのように、最近では涙をキーワードにしたテレビ番組や本、音楽などが注目されており、泣く必要がないのにあえて涙を流す人も増えていきます。



ある統計では、涙を流すと女性の八十五%・男性の七十三%の人たちがスッキリすると答えています。例えば、「ストレスに感じていても日々忙しく、泣きたいのに泣けない状況が続いている。ふと一人になれた時、とめどなく涙があふれ大泣きをした。すると心の中のモヤモヤも流れ、スッキリすることが出来た」「誰かが頑張っている姿に感動して思わず涙が流れた。心が洗われた気分になった」というような心境になるようです。

一般的には、大人になればなるほど自分の感情を表に出さない、または出せないことが多く、特に涙を流すことは少なくなりま。女性はともかくとして、男性が涙を流すということはイメージ的にあまり良くないとされているのも事実です。しかし、辛さや悲しさ、寂しさなどの感情を押し殺すことに慣れて泣き方が分からなくなっている方も多い様です。気持ちやうまく表現できなくなった結果、心の病が増えてしまっているのかもしれない。人間らしく生きるため、うまく涙を活用してほしいものです。久しく涙を流していない方は、一人になれる時間を作ってこっそり涙を流してみてはいかがでしょう。

## こんな製品が欲しかった！ 生え際養毛料誕生

「生え際が気になる」「髪の毛の分け目が薄くなったように感じる」「部分的にしつかりとケアしたい」「地肌の一部のカユミや匂いが気になる」「こんな悩みや期待感をお持ちの方に朗報です。地肌をピンポイントでケアできる「ルートシグマワンポイント」が誕生しました。健康的な地肌環境を整えるため六種類の植物・海藻エキス・機能性ペプチド・亜鉛培養物・乳タンパク・宇宙からの恵みと言われるフラレン等を贅沢に配合した製剤で、容器はロールオンタイプです。無駄なく使え、しかも液が垂れたりする心配もありません。気になるポイントに直接押し当てながら塗布してください。

さらにコンパクトな容器です。外出時も携帯でき、何時でも何処でもご使用いただけることで使用回数が増して、効果が一層発揮されやすくなります。

「ルートシグマワンポイント」は、好評発売中です。今まで手当てしにくかった箇所をしつかりとケアいたしましょう。

### ① 滴に込めたパワーを感じてください

石油系界面活性剤フリー  
着色料フリー  
液だれナシ  
オイルフリー  
低アルコール処方

養毛料 Root sigma one point  
ルートシグマワンポイント  
20mL ¥3,800(税別)

## 一口メモ



### いきいきライフのために一高齢者のふらつき・めまいの特徴

前回は、ふらつき・めまいの原因として「脳血管障害」「起立性低血圧」の説明をしましたが、今回はそれ以外の原因についてお話しいたします。

#### 【良性発作性頭位変換性めまい】

一定の方向に頭を動かすとき、例えば寝返りや起き上がりの際に一分以内の短時間に自覚する回転性のめまいです。診断は、頭をベッドの端から30度低くなるように保持し、首を回した時の眼振現象（眼球が無意識に動くこと）の有無で行うことができます。神経内科や耳鼻科への受診が一般的です。対症療法で改善しますが、理学療法が有効なこともあります。

## ミニ百科ーピラミッドその14

### ピラミッドはなぜ作られた？

ピラミッドは、ほとんどの方が古代エジプトの王や貴族の墓として作られたと考えているのではないかと思います。でもピラミッド研究の長い歴史の中では「ピラミッドが作られたのはこうに違いない」と様々な意見を論じる人も多くいました。そこで、クフ王の大ピラミッドの建造目的として発表された幾つかの説を、紹介します。



中世ヨーロッパのキリスト教徒は、ピラミッドが旧約聖書に記されている「ヨセフの倉庫」だと信じたそうです。聖書には、ヨセフが幼い時に奴隷としてエジプトに売られた時に、王が見た悪夢から、七年の豊作が続いた後に七年の飢饉が来ること、そして今からその飢饉に備えていないと国が滅びるとの予言をしたと記されています。それを信じた王がヨセフにその対策を講じさせたところ、七年間の間に大量の食糧を蓄えたのだそうです。聖書にはそのための大倉庫を作ったという記述はありませんが、中世の信者たちは、大ピラミッドに食糧倉庫をイメージしたのでしょう。