



# メッセージふろむサンシドー

発行者：三資堂製薬株式会社 住所：〒655-0005 神戸市垂水区潮見が丘 1-1-10 TEL078-708-5121

## ウイズ・エイジング

一九九〇年代に米国で急速に広まった「アンチ・エイジング」という「対加齢」の概念が、今世紀初頭に瞬く間に日本に広まり、年齢を重ねれば誰もが直面する身体の衰えに対抗する「アンチ・エイジング」は医学の進歩とともに可能となってきたといっても過言ではありません。

しかしその一方で「ウイズ・エイジング」という言葉にも注目が集まってきています。



老化現象を悪と決めつけ、加齢に対抗するアンチ・エイジングに対し、高齢医学専門の杏林大学客員教授の鳥羽研二氏が「ウイズ・エイジング」という言葉を提唱されました。「老いとともに生きる。老いと道連れだから、肩の力も抜いて、あるがままの人生を肯定し、年を取ることも悪くないと人生を達観しよう」と彼は言います。彼は、「ウイズ・エイジング」をアンチ・エイジングとは対極の概念に位置づけることで、成熟した社会の糧にしようと考えました。しかし、「ウイズ・エイジング」はアンチ・エイジングを否定するものではありません。一般に「アンチ・エイジング」という言葉は身体的な面で使われますが、「ウイズ・エイジング」は精神的な面で使われます。年齢を重ねる中で起こる外見の変化ではなく、その年齢にならないと得られない知恵や経験に重きを置き、年を重ねることを肯定的に受け入れていくことです。年齢に対抗していく姿も、年齢を重ねたありのままの自分と向き合う姿も、同じくらい魅力的ではないでしょうか。そして、高齢社会のきびしい現実の中でこそ、広まってほしい言葉ではないでしょうか。

## こんな製品が欲しかった！ 生え際養毛料誕生

「生え際が気になる」「髪の毛の分け目が薄くなったように感じる」「部分的にしつかりとケアしたい」「地肌の一部のカユミや匂いが気になる」こんな悩みや期待感をお持ちの方に朗報です。

地肌をピンポイントでケアできる「ルートシグマワン ポイント」が誕生しました。健康的な地肌環境を整えるため六種類の植物・海藻エキス・機能性ペプチド・亜鉛培養物・乳タンパク・宇宙からの恵みと言われるフラクレン等を贅沢に配合した製剤で、容器はロールオンタイプですので無駄なく使え、しかも液が垂れたりする心配もありません。気になるポイントに直接押し当てながら塗布してください。

さらにコンパクトな容器ですので外出時も携帯でき、何時でも何処でもご使用いただけることで使用回数が増して、効果が一層発揮されやすくなります。

「ルートシグマワン ポイント」は、三月より発売いたします。今まで手当てしにくかった箇所をしつかりとケアいたしましょう。

### ① 滴に込めたパワーを感じてください

石油系界面活性剤フリー  
着色料フリー  
液だれナシ  
オイルフリー  
低アルコール処方

（養毛料）Root sigma one point  
ルートシグマワンポイント  
20mL ¥3,800(税別)

## 一口メモ



### いきいきライフのために一高齢者のふらつき・めまいの特徴

前回は、ふらつき・めまいの原因として「脳血管障害」の説明をしましたが、今回はそれ以外の原因についてお話いたします。

#### 【起立性低血圧】

立ち上がった時などに、「ふうっと」意識を失いそうになるのが典型的な症状で、血圧調整する自律神経系の働きがうまくいかないために起こります。仰臥位（仰向け状態）から立位になる際の血圧を測定し、収縮期血圧で30mmHg以上の低下があれば、起立性低血圧と診断されます。

はっきりとした原因がない場合も多いですが、内服薬の副作用、糖尿病性神経障害や、頻度は少ないですが神経変性疾患などが原因となっている場合があります。

## ミニ百科ーピラミッドその13

### ピラミッドの語源

私たちが、ごく自然に呼び習わしている「ピラミッド」という名前は、じつは古代エジプト時代にはなかったものです。紀元前五世紀に活躍したギリシアの歴史家ヘロドトスがエジプトに関する数々の記録を纏めると、それを読んで興味を持ったギリシア人が次々とエジプトを訪れ発掘調査を始めました。ギリシアの学者たちは、四角錐の巨大な遺跡が普段自分達の食べている「ピラミッド」という三角形のパンに似ていることから「ピラミッド」という名前を考え出したのだそうです。では古代エジプト人はどのように呼んでいたのでしょうか。古代エジプトでは四角錐以外にも様々な形のピラミッドが建てられました。総ての建造物を「ムル・メル」と呼んでいたそうですが、総ては「昇る場所」という意味で、また一つ一つのピラミッドには個々の名前がつけられていて、その名前と呼ぶことが多かったそうです。個々の名前には下記の様なものがあります。

- クフ王のピラミッド「クフは地平に属す」
- スネフル王のピラミッド「スネフルは輝く」
- カフラー王のピラミッド「カフラーは偉大なり」

